



කැපුම් වැලිගම

මානව හැකියා සංවර්ධන දේශක සහ ලේඛක

සිංහල භාෂාවෙන් ලියැවුණ වේගයෙන් අලෙවී වන පුද්ගල සංවර්ධන කාතියක් වන “ප්‍රේවිතය වෙනස් කරන කතා” කාති පෙළ රවනා කළ කැපුම් වැලිගම මහතා පුද්ගල සංවර්ධනය, නායකත්වය, අනිප්‍රේරණය, අලෙවිකරණය, සන්නාමකරණය සහ ව්‍යවසායකත්වය යන ක්ෂේත්‍රවලට අදාළ නවීන දැනුම් සම්භාරයක් ප්‍රායෝගික ක්‍රමවේදයකින් ශ්‍රී ලංකිය පායකයන් වෙත තිබූ කළ ලේඛකයෙක්, ජනමාධ්‍යවේදීයෙක් සහ පුද්ගල සංවර්ධන දේශකයෙක් වේ.

මහ රවනා කළ, “ප්‍රේවිතය වෙනස් කරන කතා - 1”, “ප්‍රේවිතය වෙනස් කරන කතා - 2”, “ප්‍රේවිතය වෙනස් කරන කතා - 3”, “මහමොළකාරයෝ”, “තරගයේ වීරයා” සහ “පරසේනා” යන කාති මේ වන විට පිටපත් 100,000කට වැඩි පුමාණයක් ප්‍රසුගිය වසර කිහිපය කුළ අලෙවී වී ඇත. මහගේ නවතම කාතිය වන්නේ විශ්ලේෂණාත්මක වින්තනය පිළිබඳව පායකයා දැනුවත් කරන “ෂරලොක් හෝමිස් වගේ හිතන්නේ කොහොමද?” කාතියයි. විවිධ ජාතික ප්‍රවත්තන්, ව්‍යාපාර සගරා, ගවන් විදුලි සහ රුපවාහිනී නාලිකා ඕස්සේ පායකයන් අමතන මහ විවෘතමානයේදී සිරස රුපවාහිනියේ විකාශය වන “මේ ද්‍රව්‍යවල බිස්නස්”, “සිරසාලින්දය” සහ TV 1 නාලිකාවේ විකාශය වන “සිහිනවලට පියාපත්” යන වැඩිසටහන් මස්සේ සිය පායකයන් නිරන්තරව ආමන්තුණය කරයි. වසර ගණනාවක සිට මව්චිම ජාතික ප්‍රවත්තතට මහ රවනා කරන පුද්ගල සංවර්ධන ලිපි ජනමනස දිනා ගෙන ඇති ජනප්‍රිය ලිපි පෙළකි.

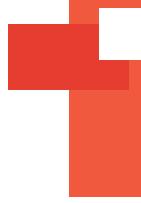
මහනුවර ධර්මරාජ විද්‍යාලයේ ආදි දිප්‍රායක වන කැපුම් වැලිගම කැලණීය විශ්වවිද්‍යාලයෙන් වානිජවේදී විශේෂ උපාධිය ලැබුවේය. ශ්‍රී ලංකා වරලත් ගණකාධිකාරී ආයතනයෙන් සහ ශ්‍රී ලංකා ගිණුම්කරණ ශිල්පීය ආයතනයෙන් ගිණුම්කරණය සහ මූල්‍ය කළමනාකරණය පිළිබඳ දැනුම ලබා ගත් මහ එංගලන්ත වරලත් අලෙවිකරණ ආයතනයෙන් (CIM, UK) අලෙවිකරණය සම්බන්ධ දැනුම සහ පරිවය ලබා ගත්තේය.

පුහුණුව සහ සංවර්ධනය පිළිබඳ ඩිජ්ලේමාධාරීයෙකු වන මහ MAS හෝල්ඩින්ස්ස්, අබාන්ස් සමාගම, NSB බැංකුව, දෙරණ රුපවාහිනිය, කැමිසේ ලෝඩ්ස්ටාර් සමාගම, SAGT Colombo, SIBA Campus, ශ්‍රී ලංකා රක්ෂණ සංස්ථාව, AIA රක්ෂණ සමාගම, සිලෝන් නිවිස් පේපර්ස් සමාගම, යුතියන් ඇශ්වරන්ස් සමාගම, කැලණීය විශ්වවිද්‍යාලය, NIBM ආයතනය, කොළඹ රාජකීය විද්‍යාලිය කිකට් කණ්ඩායම ඇතුළු සමාගම් සහ ආයතන රසකට පුද්ගල සංවර්ධන දේශන සහ වැඩිමුළු පවත්වා ඇත. කැපුම් වැලිගම පිළිබඳ තවත් තොරතුරු www.kelumweligama.lk වෙත අඩවියෙන් ලබා ගත හැකිය.

වෙබ්:
www.kelumweligama.lk

ඊ මේල්:
kelumweligama@gmail.com

දුරකථන:
0719284186

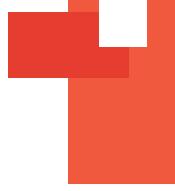


Topics & Themes



කැපුම් වැළිගම පහත සඳහන් සංකල්ප මතාව ආවරණය වන අයුරින්, එක් එක් ආයතනයේ අවශ්‍යතාවට සහ දැක්මූට ගැලපෙන ලෙස පුද්ගල සාර්ථක දේශන සහ වැඩමුළු රසවත්ව සහ හරවත්ව පවත්වයි. ප්‍රායෝගික ක්‍රියාකාරකම් සහ සහභාගිවත්තන්ද සංවාදයීම් සම්බන්ධ කර ගෙන වැඩමුළු සහ දේශන පැවැත්වීම නිසා කැපුම් වැළිගම මෙහෙයවන දේශනවලට සහභාගි වන පිරිසට පුදු සවනැදීමකට එහා තිය ජීවන වෙනසකට අවශ්‍ය බලය සහ ගක්තිය එන්නත් කරන අත්දැකීමක් ලැබේයි.

- කළ නොහැක්ක පරාජය කළ හැකි අභිප්‍රේරණය
- බලපැමිසහගත නායකතන්වය
- දනාත්මක වින්තනය
- නිර්මාණයීම් වින්තනය සහ තවෝත්පාදනය
- කාර්යක්ෂම සහ සංශෝධනය වැඩ කළමනාකරණය
- විශිෂ්ට කණ්ඩායම් වැඩ සහ කණ්ඩායම් බැඳීම්
- විශිෂ්ට පාරිභෝගික සත්කාරක සේවා
- ප්‍රායෝගික අලෙවිකරණය සහ සන්නාමකරණය
- පුද්ගල සන්නාම කළමනාකරණය
- ස්වයං අධ්‍යනයේ විශ්මිත බලය
- ආත්මය එලදායී ලෙස කළමනාකරණය කිරීම
- ජීවිතයේ වෙනසකට බලපාන ආකල්ප සහ පුරුදු
- දක්ෂතා සහ පුවිශේෂ දක්ෂතා



Topics & Themes



කැපුම් වැළිගම පහත සඳහන් පොදු පුද්ගල සංවර්ධන වැඩසටහන් විවිධ ප්‍රදේශවල ව්‍යාපාර ආයතන, අධ්‍යාපන ආයතන, රාජ්‍ය සහ රාජ්‍ය තොටෙන සංවිධාන රසක් ආවරණය කරමින් පවත්වා ඇත.

18න් පසු පිටිතේ

කා සඳහාද: සාමාන්‍ය පෙළ, උසස් පෙළ සහ විශ්වවිද්‍යාල විද්‍යාර්ථයන් සහ තරුණ කණ්ඩායම්

අන්තර්ගතය: 8න් පසු පිටිතේ පුද්ගල සංවර්ධන වැඩසටහන ඔස්සේ තරුණ තරුණීයන්ගේ පිටිතයේ ඉතාම වැදගත්ම කාලය වන අවුරුදු 18 සිට 25 දක්වා කාලයේදී දිගුකාලීනව පිටිතයට තෝරුමක් දෙන ප්‍රබල සිහිනයක් නිර්මාණය කර ගැනීමට අවශ්‍ය ආකල්ප, නැකියා, පුරුදු සහ දක්ෂතා නිර්මාණය පිළිබඳව රසවත් සහ හරවත් විශ්‍යාත්‍යක් සිදුකරයි.

කාලය: පැය තුනක දේශනය හෝ දිනක වැඩමුළුව

තරගයේ වීරයා

කා සඳහාද: පොදුගලික සහ රාජ්‍ය අංශයේ සේවය කරන වෘත්තිකයන්, සුළු, මධ්‍ය සහ මහා පරිමාණ ව්‍යවසායකයන්, ක්‍රිඩා කණ්ඩායම්

අන්තර්ගතය: Yes I Can නම් ජනප්‍රිය දෙනාත්මක වින්තන මන්තරයෙන් පමණක් සැහීමට පත්නොවී පිටිතය දිනත්න මග පෙන්වන සංකල්ප, කුම සහ විධි එකතුවක් තරගයේ වීරයා පුද්ගල සංවර්ධන වැඩසටහනෙන් ඉදිරිපත් කරයි පිටිතයේ ඔබ නියෝලන ඕනෑම ක්ෂේත්‍රයක තරගයේ වීරයෙකු වීමට බලපාන සියලු සංකල්ප, කුම සහ විධි එකින් එක හෙළිකරන ප්‍රබල උපක්‍රමික අත්දැකීමක් වශයෙන් තරගයේ වීරයා වැඩසටහන හැඳින්වීය හැකිය.

කාලය: පැය තුනක දේශනය හෝ දිනක වැඩමුළුව

සිහිනවන්තයා

කා සඳහාද: ව්‍යාපාර සහ වෘත්තිය ක්ෂේත්‍රයේ ආරම්භක අදියරේ හෝ ආරම්භ කිරීමට අපේක්ෂිත සිහිනයේ සිටින ව්‍යවසායකයන්, පොදුගලික සහ රාජ්‍ය අංශයේ සේවය කරන වෘත්තිකයන්, කළාකරුවන්

අන්තර්ගතය: නව ව්‍යාපාර සහ වෘත්තිය ලොව ජය ගැනීමට අවශ්‍ය නැවැන ව්‍යවසායකත්ව වින්තනයෙන් සහභාගි වන්නත් සන්නෑද කිරීම “සිහිනවන්තයා” පුද්ගල සංවර්ධන වැඩසටහනේදී සිදු වේ. බලපූර්විසහගත නායකයෙකු ලෙස දිගුකාලීන දැක්මකට සිය ව්‍යාපාරය සහ වෘත්තිය මෙහෙය වීමට අවශ්‍ය සිහිනය හදවත තුළ ප්‍රබලව රෝපණය කිරීම සහ සිහින යථාර්ථයක් කිරීමට නිවැරදිව ක්‍රියාත්මක විය යුතු ආකාරය හරවත්ව සහ රසවත්ව ඉදිරිපත් කරන වැඩමුළුවකි.

කාලය: පැය තුනක දේශනය හෝ දිනක වැඩමුළුව

Marketing A to Z

කා සඳහාද: සුළු, මධ්‍ය සහ මහා පරිමාණ ව්‍යවසායකයන්, පොදුගලික සහ රාජ්‍ය අංශයේ සේවය කරන වෘත්තිකයන්, කළාකරුවන් සහ අලෙවිකරණයේ ප්‍රායෝගික හාවිතය ඉගෙනීමට කැමැති සැමට

අන්තර්ගතය: අලෙවිකරණය සහ සන්නාමකරණය පිළිබඳව මූල සිටුම ඉතාම සරලව හඳුන්වාදෙන වැඩමුළුවකි. අලෙවිකරණයේ ප්‍රායෝගික හාවිතය වෘත්තියට සහ ව්‍යාපාරයට මූසු කර ගැනීමට අවශ්‍ය මග පෙන්වීම මෙහිදී සිදුවේ.

කාලය: පැය තුනක දේශනය හෝ දිනක වැඩමුළුව



Praise for Books

- “කැපුම්ගේ තරගයේ විරයා කාතියේ එක් තැනක ග්‍රන්සිස් බෙකන්ගේ කියමනක් උප්ටා දැක්වමින් විකා ජීරණය කර ගත යුතු පොත් ගැන පාඨකයාට මතක් කරදෙයි. සැබැවින්ම මෙම කාතියද අයත් වෙන්හේ එලෙස නැවත නැවත කියවා, එම අන්තර්ගතයන් පිවිතයට එකතු කර ගනිමින් පිවිතය වෙනස් කරගන්නට යුදුසු පොත් ගොන්නටයි.”

දිපාල් සුරියාරච්චි-
කළමනාකරණ උපදේශක, ලේඛක, දේශක

- “සරල දේවල් සංකීර්ණ කරලා නොතේරන භාඡාවෙන් ලියන පැණ්ඩිතයන්ට කැපුම් වැළිගම නොද අහියෝගයක්. ක්‍රිඩාවෙන්, කළාවෙන්, දේශීය තරුවලින්, ව්‍යාපාර ලෙස්කයෙන්, ගමෙන්, ගමේ තිරමල කොලෝන්ගෙන් කෙල්ලන්ගෙන් සහ අපේම සංස්කාතියෙන් උකහා ගත් උදාහරණ ලේක ප්‍රසිද්ධ වරිත සහ සිද්ධ සමඟ අපුරුවට සංකලනය කරලා, තර්ක කරලා මාර්ගෝපදේශනය සැපයීම කැපුම් වැළිගමගේ ලේඛන භැකියාවේ මම දකින විශේෂත්වයක්. ඔහු අද යුගයට ගැලපෙන දක්ෂයෙක්. තරගයේ විරයා සැබැවින්ම සාරථකයි. මම කියවිචා ඇඟාවෙන්, ඉගෙනගත්තා උනන්දුවෙන්, රසිකයෙක් වූණා මම ඔහුගේ.”

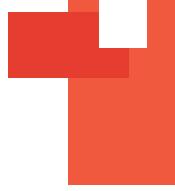
කිපු ගෝමස්-
කළමනාකරණ අධ්‍යක්ෂ - සෙවිරෝන් ලංකා පොදුගැලික සමාගම

- “පිවිතය මහේ ගමන් ගන්තක් නොවේ. ජයග්‍රහණය පිළිබඳ අදහසක් ඇති කර ගැනීමට නම් පරාජය පිළිබඳවත් යම් අවබෝධයක් තිබේ යුතුයි. පාරීවියේ අන් සැම සත්ත්ව වර්ගයකටම වඩා මිනිසා විශේෂ වෙයි. ඒ ඔහුගේ සිතිවිලි ක්‍රියාත්මක කිරීමේ පොහොසත්කම නිසයි. ඒ නිසාම සිතිවිලි ධාරාවන්ට මහේ ක්‍රියාත්මකවීමට ඉඩිය යුතු නොවේ. ඒවා ජයග්‍රහණයේ මාර්ග කර ගැන හැසිරවිය යුත්තේ මිනිසා නම් වූ වරප්‍රසාදයේ අයය තෙරුම් ගනිමිනය. තරගයේ විරයා නම් මෙම අගනා කාතිය ඒ මග තෙරුම් කර ගැනීමට පැහැදිලි මාර්ග සංයුතා සපයයි.”

මහින්ද ප්‍රසාද් මස්තුරුල-
සම්මානලාභී ලේඛක

- “තමාගේ පිවිතය වඩාත් යහපත් සහ ආදර්ශවත් ලෙස වෙනස් කර ගැනීමත්, ඒ වෙනස තුළින් සමස්ත ලේශයට ආදරය, කරුණාව සහ දායාව දැක්වමින් සේවය කිරීමත් උතුම් ගුණයකි. ලේශය චේගයෙන් සංවර්ධනය කර දුවදී සෞඛ්‍ය දහම, සතුන් සහ මිනිසුන් අමතක කර තිබීම කණ්ගාවුවට කරුණුකි. අපි සැවාම එක්ව මෙම ක්‍රමය වෙනස් කළ යුතුය. සෞඛ්‍ය දහම, සතුන් සහ මානුෂීය ගුණාංගවලින් පිරුණු මිනිසුන් නොමැති තැන වේගවත් සාවර්ධනයකින් පමණක් ප්‍රතිඵලයක් නොලැබේ. කැපුම් වැළිගම විසින් ලියන ලද “පිවිතය වෙනස් කරන කතා” කාතියද මානව හිතවාදී අයුරින් අපේ සමාජය යහපත් වෙනසකට යොමු කිරීමට දායකත්වය දැක්වනු ඇතැයි මම විශ්වාස කරමි.”

මුවා බේල් ගුණවර්ධන-
ඡ්‍යෙල් සහ එම්බාරක් නිරමාතාවරිය



Praise for Books

- “පිටිතයේ හැල හැඳ්වීම්වලදී මේ තරම් සුහවදී අපින් විකක් පසුගාමී වෙනවා. ඒ වගේ වෙළාවකට යලිත් පුරුෂ රේද්‍යයට එන්න අශ්‍රාත් ගැමීමක් මිනි වෙනවා. කැපුම්ගේ බලසම්පන්න, ඒන් දායාබර වචන පිටිතයට සුව්‍යෝග ගැමීමක් ගේනවා.”
සනත් ගමගේ ප්‍රවීණ මානව හැකියා සංවර්ධන උපදේශක සහ දේශක
- “I believe that those who take time to read the book will thoroughly enjoy it and it's a great achievement to bring out such a mix of success stories and the reality of being successful in an unforgiving business world so well. I sincerely hope that his underlying message that hard work, dedication and most of all unwavering belief in one's self is the key to success, will be a lesson to everyone who read the book. I'm honored to have read your book Kelum Weligama.”

**Dusty Alahakoon-
CEO - Asia Pacific Breweries,
Former Head of Marketing of Coca Cola Sri Lanka**

- “කාර්ය බහුල පිටිතය තුළ ඉඩක් ලද සැම විටකම ඉතා ආශාවන් පිටුවන් පිටුව, ජේදයෙන් ජේදය කියවමින් මුල සිට අග දක්වාම කියවා අවසන් කළමි. පොත පුරා අස් ගිය රස තැන් බොහෝ දුටිම්. එම සැම කරුණක්ම ඉතා අගනා යමක් පිටිතයට එකතු කරයි. තරගයේ විරයා කාතිය තුළ අඩු කරුණු උදාහරණ සහිතව තහවුරු කරමින් ඉදිරිපත් කර ඇති නිසා එකී කරුණුවල ගන්තිමත් හාටය වැඩි වී තිබේ. එය පායකයාගේ පිටිතය සාර්ථක කරගැනීමට හොඳ උත්තේතකයක් සපයයි.”
**සදුම්ණී පෙරේරා-
උප සභාපතිනී ප්‍රසිංහ ලැන්ඩ් ව්‍යාපාර සමූහය,
2015 වසරේ විශිෂ්ටතම ව්‍යාපාරික කාන්තාව**
- “අපුරුව කියන පදය යොදන්නේ පුරුවයේ සිදු නොවූ, නොදුවූ යමක් ගැන කතා කරනකොට. කැපුම්ගේ තරගයේ විරයා කාතියත් වැටෙන්නේ අන්න ඒ අපුරුව ගණයට. ඕනෑම තරාතිරමක කෙනෙක් කියවිය යුතු අඥත් පොතක්. ඇත්තටම හරිම අපුරු පොතක්.”

**අතුල ක්‍රිඛාගමගේ-
සාමාන්‍යාධිකාරී - ජේනරල් සේල්ස් සමාගම,
ප්‍රවීණ ලේඛක සහ දේශක**

- “තම පිටිතයේ සිහින යථාර්ථයක් බවට පත්කර ගැනීමට වෙර දරන දැරිය මිනිසුන්ට කැපුම්ගේ කාති මහඟ අත්වැලක් සපයයි.”
**එස්. වම්ල තුපාර-
ජේෂ්ඨ කරීකවාරය - කැලණීය විශ්වව්‍යාලය**
- “පිටිතය වෙනස් කරන කතා කාතිය ඔස්සේ කැපුම් වැළිගම පායකයාගේ සින් තුළ ඇති කරන අධ්‍යාත්මික වර්ධනය අති විශිෂ්ටයි. මම නැවත නැවතත් කියවන්න කැමති අගනා පොතක්.”

**සනත් ගුණතිලක-
ප්‍රවීණ සිනමා නාලි**



• පිවිතය වෙනස් කරන කතා 1



මෙම වන විට පහලෙන්ම මුද්‍රණයද ඉක්මවා අලෙවි වී ඇති පිවිතය වෙනස් කරන කතා 1 කානියේ අධිංග අපූරු කතා පිවිතයට පිරිසිදු ඔක්සිජන් ස්වල්පයක් මුෂු කරමින් විවෙක සිනාවෙන්ද, විවෙක ආදරයෙන්ද, විවෙක බුද්ධියෙන්ද, තවත් විවෙක අසිමිත බලාපොරාත්තුවෙන්ද ඔබගේ පිවන බඳුන පුරවනු ඇත.

• පිවිතය වෙනස් කරන කතා 2



සිහින ආදරය සහ වේදනා ඔබගේ පිවිතය අංශක 180කින් වෙනස් කරයි. ඔබගේ පිවන ගමන සාර්ථක කරගන්න අවශ්‍ය ජ්‍යවය ගක්තිය සහ දෙරුයය අසිමිතව එන්නත් කරන මෙම අපූරු කතා එකතුව ආදරයෙන්, දැනුමෙන්, බුද්ධියෙන්, සුසුමින්, කදුළින් සහ හසයල්ලෙන් පිරිණු රසවත් පානයකි.

• පිවිතය වෙනස් කරන කතා 3



මෙම පිවන වාරිකාවේදී සමහරවිට වැවෙයි. වැවුණාම රිදෙයි. රිදුණාම ඇඟිජිය. ඒන් ආයෝත් අමාරුවෙන් නැගිටිලා ඉදිරියටම පියවර තබන්න සිද්ධ වෙයි. වැට් වැට් නැගිටිමින් පිවිතයට තේරුමක් දෙන උත්සාහ කරන සැමට මෙම අපූරු කතා පිවිතය ගක්තිමත් කරන තහනම් තොවන උත්තේෂකයකි.

• තරගයේ විරයා



පිවිතයේ ඔබ නියුලෙන සිනැම ක්ෂේත්‍රයක තරගයේ විරයෙකු වෙන්න බලපාන සියලු කුම සහ විධි එකින් එක හෙළි කරන ප්‍රබල උපක්‍රමක වට්ටෝරුවක් වශයෙන් මෙම අගනා කානිය හැඳින්විය හැකිය. Yes I Can නම් මත්තරයෙන් පමණක් සැහීමට පත්නොවාව්, පිවිතය දිනන්න මග පෙන්වන සංකල්ප, කුම සහ විධි එකතුවක් කියවීමට ප්‍රිය උපද්‍රවන කතා ගෙලියකින් මෙහි අන්තර්ගත කර තිබේ. පාසල් දිෂාංගෝ සිට විධායක ජනාධිපති දක්වා වූ සිනැම කෙනෙකුගේ පිවිතය වෙනස් කරන්න සමත් තරගයේ විරයා කානිය එක පුස්මට කියවා සැනසෙන්නට තොට අවබෝධයෙන් කියවා පිවිතය වෙනස් කර ගන්න හිතන හැමෝට ඉතා සුදුසුය.

• ජර්ලොක් හෝමිස් වගේ හිතන්නේ කොහොමද?



ශ්‍රීමත් ආතර කොනන් බොයිල්ගේ ජර්ලොක් හෝමිස් කානි පෙළ පදනම් කරගෙන ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රථමවරට පිළි පුද්ගල සංවර්ධන කානිය ලෙස ජර්ලොක් හෝමිස් වගේ හිතන්න කොහොමද හැඳින්විය හැකිය. විශ්ලේෂණාත්මක වින්නතය පිවිතයට ප්‍රායෝගිකව මුෂු කර ගන්නා ආකාරය පිළිබඳව ලියුවුණ මෙම කානිය වෙනස්ම ආකාරයේ පුද්ගල සංවර්ධන සංකල්ප රසක් ශ්‍රී ලංකාකේය පායකයන්ට සම්පූර්ණ කරන අගනා කානියකි.

• පර්සේනා



තරගකාරී ව්‍යාපාර ලේකය සහ වෛවර්ණ විලාසිනා ලේකය තිර පසුවීම කර ගෙන බලය, වසගය, ආදරය සහ රාගය කෙරෙහි මේනිසා දක්වන සහජ ලැදියාව ඔස්සේ ගොඩ තැගැනු තුවකතාවකි. පර්සේනා තුවකතාව පිළිබඳ වැඩිහිටි තොරතුරු දැන ගැනීමට සහ පොත එලිදැක්වීම නැරඹීමට www.gotit.lk/personal වෙබ් අවබෝධයට පිවිසෙන්න.

• මහමොලකාරයෝ



නැවත නැවත හැඳුරිය යුතු ලේක ප්‍රකට විශිෂ්ට ව්‍යාපාරිකයන්ගේ අතිසාර්ථකත්වයේ රහස් අන්තර්ගත ශ්‍රී ලංකාවේ වැඩිහිටි වන කෙටි වට්තාපදාන කානියකි.